

Programas OCA y MAYORES

PRESENTACIÓN

PARA

ALUMNOS DE 4º DE ENSEÑANZA SECUNDARIA OBLIGATORIA

PROGRAMA J.E.S.

COLEGIO SANTO ÁNGEL - PRAVIA



UNIDAD PASTORAL DE PRAVIA

1.- INTRODUCCIÓN

Los alumnos de 4º curso de Enseñanza Secundaria Obligatoria del Colegio SANTO ÁNGEL de Pravia, informaron a CÁRITAS Unidad Pastoral de Pravia sobre su intención de hacerle llegar un donativo, a partir de aquellos rendimientos económicos que pudieran surgir de su actividad dentro del PROGRAMA J.E.S.

Al respecto, dicha CÁRITAS acudió al Centro para agradecer tal atención y para informar a los alumnos de las actividades que desarrolla en el Concejo de Pravia (Asturias), a fin de poder concretar el donativo en aquellos programas que fueran de su mayor interés. Tras una primera sesión informativa, se decidió prestar apoyo en los Programas OCA y MAYORES.

Este documento, explicita la realidad de CÁRITAS Unidad Pastoral de Pravia y explica en qué consisten tales Programas y cuáles son sus características generales. Se acompañan sendas presentaciones en POWER POINT, todo ello como material para una segunda sesión informativa y como documentación básica.

2.- CÁRITAS UNIDAD PASTORAL DE PRAVIA

CÁRITAS nació mucho antes que cualquier ONG, habiendo celebrado su cincuentenario en 1997: al redactar estas páginas, tiene setenta años de vida. Pero, antes de que naciera como Institución, la Iglesia viene poniendo en práctica desde hace dos mil años la "cáritas" -palabra latina que significa caridad- como parte integrante de la misma identidad eclesial. "Cáritas" es, por tanto, el nombre que se ha querido dar a la expresión organizada del Amor Misericordioso del Pueblo de Dios a los más pobres de entre los seres humanos, al organismo oficial de la Iglesia Católica que expresa el Amor preferencial de Dios por los más pobres. Y si el nombre y su significado coinciden con la esencia de la Institución que lo lleva, en su nombre - "Cáritas"- ya está incluida su identidad: ¡¡¡CARIDAD!!!.

Puesto que se ve a sí misma como organismo de la comunidad cristiana que actúa como fermento de la acción caritativa de la Iglesia Católica en cuanto tal, como proceso de efusión de amor y de sed de justicia en el mundo desde la fe en Jesucristo, como la expresión comunitaria organizada de la Caridad en la Iglesia diocesana, como la institución de la Iglesia Católica que se encarga de coordinar toda la labor sociocaritativa de la misma... se define elementalmente como entidad de acción caritativa y social de la Iglesia Católica.

A modo de conclusión y como resumen final sobre la identidad de Cáritas, ella tiene su sitio y su sentido en los "agujeros negros" de nuestro "universo" social: cuando y donde la integridad física está amenazada (hambre, enfermedad, persecución, guerra, depredación de la tierra, explotación), cuando y donde la relación social está destrozada (racismo, xenofobia), cuando y donde la mente está secuestrada (analfabetismo, trabajo denigrante y explotación laboral, adicciones), cuando y donde los valores éticos están devaluados (desprecio de la dignidad de la persona y conculcación de los derechos humanos), y un muy largo etcétera. Su lugar está en el ser humano, sobremanera en aquél que habita periferias existenciales.

En su expresión asturiana, Cáritas Diocesana de Oviedo (Cáritas Asturias) es el organismo oficial de la Archidiócesis de Oviedo, instituido para, bajo la presidencia y autoridad del Arzobispo, promover, orientar y coordinar la acción caritativa y social de la Iglesia Católica en Asturias, conjugando gratuidad, universalidad y eclesialidad.

CÁRITAS está presente en Pravia desde hace más de cuarenta años, ligada inicialmente a la parroquia de la villa, Santa María La Mayor, y actualmente a las trece parroquias que forman la Unidad Pastoral de Pravia. Ha pasado por distintas etapas, tanto por su voluntariado como por su actuación en el territorio. Precisamente por ello, a partir del año 2013 inicia una nueva etapa, con cambios importantes, fruto del relevo generacional en su voluntariado, de la adecuación al Modelo de Acción Social vigente en toda España, y de la concreción de las Líneas de Acción emanadas de las dos últimas Asambleas Diocesanas de Cáritas Asturias.

Como es lógico, se producen fluctuaciones anuales tanto en el número de familias atendidas (ciento setenta y cuatro, desde 2010) como en el voluntariado que las acompaña (una cincuenta desde 2010). A día de hoy, esta CÁRITAS pravianas atiende a cincuenta y nueve familias (ciento setenta y cinco personas) y está formada por veintidós voluntarios, que acompañan en ocho PROGRAMAS fundamentales:

ACOGIDA.- Familias con necesidades varias (alimentación, alquiler, energía...)

ARMARIO.- Familias con necesidades textiles (vestido, calzado, cama...)

MAYORES.- Personas mayores y / o enfermas

INFANCIA.- Proyecto de animación comunitaria OCA

SENSIBILIZACIÓN.- De la parroquia y de la sociedad

TRANSEUNTES.- Personas sin hogar, "mendigos"

APOYO.- Socios y colaboradores

FORMACIÓN.- Formación básica, continua y específica del voluntariado

Como concreción del año 2016, se ofrecen los siguientes datos:

Acompañamiento:	59 familias (175 personas)
Alimentación:	53 familias
Luz y Gas:	10 familias
Agua:	1 familia
Alquiler:	6 familias
Salud:	4 familias
Transporte:	5 familias
Muebles:	8 familias
Enseñanza:	2 familias
Electrodomésticos	4 familias
Juguetes:	6 familias
Ropa:	55 familias
Mayores:	192 personas
Sin hogar:	39 personas
Infancia:	16 niños

También hay fluctuaciones en la financiación y en el gasto anuales. A las lógicas de cada ejercicio anual, deben añadirse las derivadas de la evolución de la crisis económica que afecta a España en los últimos años, de las distintas demandas de atención, de nuevos programas y tipos de actuación, de la captación de socios y colaboradores, etcétera. Si en 2010, el gasto anual de CÁRITAS UP DE PRAVIA se situaba (siempre en números redondos) en 10.000€, en 2012 tuvo que crecer hasta los 12.000€ y llegó al pico de los 18.800€ en el ejercicio de 2015. Así, en el período 2010-2016, esta CÁRITAS ha dedicado a los pobres algo más de 96.000€.

Esta financiación no puede ser soportada ni exclusiva ni principalmente por las colectas parroquiales (ocho al año), precisando de socios, colaboradores y donativos, Comunicación Cristiana de Bienes (CCB), etc. Esto también ha evolucionado:

<u>INGRESOS AÑO 2010</u>		<u>INGRESOS AÑO 2016</u>	
50,0%	colectas	32,0%	colectas
30,0%	socios	26,5%	socios
12,5%	donativos- colaboraciones	20,5%	donativos-colaboraciones
7,5%	Comunicación Cristiana Bienes	21,0%	subvenciones - CCB

Es aquí donde tiene cabida y alcanza su sentido pleno el ofrecimiento de los alumnos de 4º de ESO del Colegio SANTO ÁNGEL, de Pravia.

3.- PROGRAMA "MAYORES"

El acompañamiento a personas mayores y/o enfermas siempre ha estado presente en la acción de esta CÁRITAS, tanto en residencias públicas y privadas como en domicilios particulares de la villa y de los pueblos del concejo de Pravia. Durante bastantes años se llevó a cabo por un grupo de "visitadoras" que, amén de visitar, organizaban excursiones, obras de teatro, auxilio espiritual y actuaciones y obsequios navideños. Labor encomiable, especialmente en su acompañamiento en los domicilios particulares.

Desde hace tres años se han introducido algunos cambios, necesarios por el relevo generacional del voluntariado así como por la inclusión en el Programa de MAYORES de Cáritas Asturias (superando aspectos más relacionados con la Pastoral de la Salud que con Cáritas).

En la actualidad, el equipo que desarrolla este programa está compuesto por ocho voluntarios, que atendieron a ciento treinta personas en 2014 (sin gasto económico contable; el gasto fue asumido particularmente por el voluntariado), a setenta personas en 2015 (con un gasto contable de 118€) y a ciento noventa y dos personas en 2016 (con un 711€ de gasto contable). Las acciones llevadas a cabo fueron (y siguen siendo):

- Acompañamiento mensual, en equipos de dos personas voluntarias.- Cada equipo realiza mensualmente dos visitas a las residencias de mayores de Pravia -ERA y EL VALLE-, tanto para acompañar a ancianos conocidos, concretos, como para dinamizar al conjunto de los mismos. Esto implica que, con la alternancia de equipos, todas las semanas hay presencia de Cáritas en dichas residencias. Realiza igualmente al menos una visita mensual en los domicilios particulares que tiene asignados.
- Acompañamiento médico ocasional.- Por las limitaciones en desplazamiento, movilidad, orientación y comprensión, se acompaña a aquellas personas mayores que lo solicitan a sus consultas en el Centro de Salud de Pravia y a las revisiones y pruebas en el Hospital SAN AGUSTÍN de Avilés. Además de los resultados prácticos que se obtengan, se supera así la aprensión por soledad, indefensión y vulnerabilidad, ganando en confianza y seguridad.
- Acompañamiento administrativo.- Al igual que en el acompañamiento anterior, también se ayuda a realizar trámites en los bancos, ayuntamiento, servicios sociales, etcétera.

- Presencia y participación en actividades organizadas por las Residencias.- Las Residencias cuentan con actividades propias de terapia ocupacional y de ocio y tiempo libre, bajo la tutela de su personal técnico cualificado. Cáritas no tiene aquí la iniciativa sino que da el apoyo que se le requiere en cada caso.
- Excursiones.- Se procura una excursión anual a lugares cercanos a Pravia, para que los mayores disfruten del aire libre y el paisaje, hagan alguna visita interesante, coman juntos en un establecimiento hostelero... Otra forma de inclusión en la sociedad, de normalización de su vida y de superación de la rutina diaria entre las paredes de las Residencias.
- Acompañamiento en talleres y rastrillos populares.- En las Residencias se llevan a cabo manualidades, con el fin de agilizar mentes y manos y de ocupar el tiempo libre. Lo elaborado lo ofertan los propios mayores, acompañados de voluntarios, en el mercado semanal de Pravia. De nuevo la inclusión social y el incremento de autoestima que provoca su sentimiento de seguir siendo útiles y válidos.
- Auxilio espiritual.- Es muy variado. Se reza el rosario por grupos, se oferta el sacramento de la Reconciliación y se distribuye la Comunión en los tiempos litúrgicos fuertes de Navidad y Pascua (semanalmente lo hacen los ministros extraordinarios de la comunión), se celebra en La Colegiata una eucaristía mensual por los enfermos y se organiza la recepción comunitaria parroquial del sacramento de la unción de enfermos (como muy importante modalidad de inclusión en la comunidad); cuando los familiares lo solicitan, se acompaña y sacramenta en la agonía. También se celebra la Eucaristía en las Residencias en fechas señaladas o cuando fallece alguna persona y así se requiere; conviene no olvidar las limitaciones de movilidad y desplazamiento a los templos parroquiales.
- Acompañamiento navideño.- Cáritas UP de Pravia traslada la Navidad a las dos Residencias de Pravia por medio del Proyecto OCA, con niños y voluntarios jóvenes. Lleva así la alegría y frescura de los más pequeños, que con representaciones teatrales, belenes vivientes y villancicos, entusiasman a los mayores, a la vez que aprenden -precisamente en Navidad- el inmenso valor de la fraternidad hacia los tantas veces olvidados. También, incluyendo ahora los domicilios particulares, se reparten felicitaciones navideñas artesanales y con dedicatoria, y se hace entrega de un sencillo obsequio-regalo navideño: un poco de colonia, una figura decorativa, un Misterio, un Niño Jesús pequeñín...

En el presente curso, amén de lo indicado, se realizará artesanía de cestos con mimbre (que los mayores y los voluntarios de Cáritas ofertarán posteriormente en el mercado de los jueves en la villa de Pravia), con la tutela y colaboración del Centro de Integración de Discapacitados Psíquicos REY PELAYO, de Avilés. Con esta actividad, preciosísima, la integración y la normalización social es doble.

Todo ello con un presupuesto estimado para este curso de seiscientos cuarenta euros (640€): cuatrocientos euros (400€) en la excursión y doscientos cuarenta euros (240€) en el acercamiento de la Navidad.

4.- Programa de Animación Comunitaria OCA: Ocio Cultural Acompañado

A lo largo del año 2013, CÁRITAS Pravia empezó a plantearse la posibilidad de iniciar un voluntariado de jóvenes -ligado al Proyecto Diocesano Cáritas Joven- en aquellos acompañamientos que ellos decidiesen. Así, en 2014 se aunaron voluntades y se logró celebrar en el mes de septiembre un encuentro en Los Cabos-Pravia, acción bien estructurada y presentada pero con una asistencia discreta (algún mal-entendido en el rango de edades y errores en la convocatoria y fecha de celebración).

Convencida de la importancia de este voluntariado joven, se decidió dar un paso al frente y sacarlo adelante, liderando esta actividad un par de cursos el presidente y la directora de dicha Cáritas hasta que hubiese personas que se hicieran cargo de forma responsable y competente. Se inicia así el voluntariado joven en el curso 2014-2015, con el apoyo institucional de dos técnicos de Cáritas Asturias.

Si bien el enfoque arciprestal estuvo presente, con intervenciones importantes de divulgación y sensibilización en el Instituto de El Pito - Cudillero, el voluntariado joven se fue concretando poco a poco en el territorio de Pravia. En junio de 2015 queda planteado el inicio de acciones concretas a partir de septiembre de ese mismo año, con reunión de voluntariado, sondeos en los colegios y servicios sociales, actividades posibles, etc. Ya en septiembre, se decide igualmente dar comienzo a las actividades de una forma no estrictamente oficial "por el libro" y unidas a sesiones de formación, sino con un sistema más libre, que permitiera explorar capacidades de los voluntarios y respuestas de las personas atendidas (inicialmente mayores e infancia), que no agobiase con sesiones o reuniones constantes, y que sirviese como una primera prueba práctica para ver qué se podía hacer realmente. Posteriormente se evalúa y se toman las decisiones sobre la forma de continuar con este voluntariado.

Es en ese momento, centrados preferentemente en infancia, cuando se bautiza la iniciativa como "Proyecto OCA", desde el acrónimo de "Ocio Cultural Acompañado". La matriz Cáritas Joven queda un poco en segundo plano para trabajar de forma concentrada en la génesis del Proyecto OCA. En enero de 2016 se contemplan tres aspectos: cómo han ido las cosas hasta el momento, cómo seguir adelante (igual o con modificaciones) y la posibilidad de consolidación oficial ya nítidamente como un Proyecto de Infancia de Cáritas. Hay buena participación y aportaciones de los presentes y se decide apostar seriamente por el Proyecto OCA, con dos voluntarios jóvenes al frente y reorganizando sus actividades en cuatro campos principales: medioambiental, con mis manos (papiroflexia, globoflexia y manualidades), imagina un mundo (teatro y juegos de rol) y trabajamos juntos (taller de cuentos y acompañamiento en las tareas escolares).

Ante la disminución de la participación de los niños en las actividades, en abril de 2016 se buscan las causas coyunturales que la determinan. Se llega así en el mes de junio, finalmente, a los siguientes aspectos concretados y acordados:

- fidelidad a la idea inicial de OCA (ocio cultural acompañado), necesaria para los niños y concienciadora para sus padres, y porque OCA permite a los voluntarios hacer actividades de ocio acordes con sus capacidades (se nos dan bien) y con su gusto por llevarlas a cabo con los niños. Se diseña un logo.
- abrir la participación a todos los niños, no solo en exclusión (fin de guetos). Campaña en los colegios: presentación en persona, power point (actividades hechas), trípticos, redes... Se concreta la campaña de sensibilización para primeros de septiembre en los centros San Luís, Santo Ángel y Santa Eulalia.
- empezar, a 1º de octubre, con una única actividad mensual, grande, atractiva, que ocupe un par de horas. Puede ser algo que ya se haya ya hecho anteriormente o un mix de actividades (pinceladas de cosas ya realizadas). Si funciona, en el segundo trimestre hacer más de una actividad mensual, por ejemplo en sábados alternos.
- aprender de otros Programas de Cáritas de menores: Alba, Colores...
- promoción y captación de voluntariado en institutos. Invitación a la primera actividad a mayores de 18 años (magisterio, universitarios).
- excursión fin de curso, en junio.
- aunar actividades y formación del voluntariado: identidad de Cáritas, Proyectos diocesanos en funcionamiento y capacitación técnica.

A día de hoy, OCA está consolidado y sale adelante con la labor de siete voluntarios. Se entiende y articula como un proyecto de animación sociocomunitaria que, por una parte sensibiliza a la sociedad sobre la necesaria calidad del ocio y tiempo libre de los niños, sobre la necesidad de inclusión social también en la infancia y sobre la superación de cualquier tipo de prejuicio racista o xenófobo... y por otra, ayuda a los niños a mejorar su capacidad de relación y comunicación intra e intergeneracional - intra e intercultural (superando barreras, fracasos escolares y futuras exclusiones por motivos idiomáticos), los educa en normas y valores de personalización y socialización, y -sobre todo- les permite aprender a jugar y divertirse de una forma sana, constructiva, igualitaria y de desarrollo humanizante, les enseña a saber emplear bien su tiempo libre y a hacerlo de forma ni individualista ni egocéntrica... superando la ipsación - ensimismamiento propios del uso de videojuegos, videoconsolas y similares.

Tiene su centro operativo en un aula del antiguo instituto de Pravia, cedida por el Ayuntamiento de la villa, y en la que hay un buen número de juegos y libros infantiles cedidos a Cáritas por personas particulares y para tal fin. Las actividades desarrolladas hasta el presente han sido múltiples y variadas, tanto en dicho aula, como en el entorno de Pravia y en distintos lugares de Asturias: juegos de rol, papiroflexia, globoflexia, talleres de viveros y jardinería, amagostos, mayado de manzana y degustación de su mosto, manualidades con slime y otros materiales (textiles, plásticos, etc.), cuentacuentos, videos, dibujo y pintura, inglés, teatro, reconocimiento de fauna autóctona, visita guiada por la villa de Pravia, excursiones varias (Acuario de Gijón, Covadonga y zoológico de Onís, MUJA), animación navideña en Residencias de Mayores...

El curso actual mantiene ese tipo de actividades, en sábados alternos, de once y media a dos del mediodía. Un voluntario prepara y dirige la actividad y los demás actúan como apoyo, siempre con el protagonismo de los niños participantes. En Navidad se hará una visita guiada por Avilés, de la mano del Centro de Integración de Discapacitados Psíquicos REY PELAYO, de Avilés, buscando así la doble integración y normalización social. Y a final de curso, excursión a Infiesto, para visitar su museo de relojes, el centro de interpretación del "hombre de Sidrón" y el centro de alevinaje para repoblación con salmónidos de los ríos asturianos. Todo ello con un presupuesto estimado de setecientos veinte euros (720€): cuatrocientos euros (400€) en desplazamientos, doscientos euros (200€) en entradas a museos y gastos derivados de las excursiones, y ciento veinte euros (120€) en materiales y fungibles.