

**EKOMENDI**

**Elikagai naturalak eta  
ekologikoak**



**Jan, edan eta  
ongi izan!**

# NORTZUK GARA ?



Mendilloriko 3. mailako ikasleak gara, 23 ikasle eta irakasle bat. EKOMENDI kooperatiba sortu dugu, Nafarroak eskaintzen dituen kalitatezko produktuak eskaintzeko asmoz.

Lau enpresa ezberdinekin elkarlanean aritu gara produktu desberdinak zuei helarazteko eta taldean gogor lan egiten gara ahalik eta zerbitzu egokiena zuei eskaintzeko.

Gure helburua enpresa batek nola funtzionatzen duen jakitea da eta gure produktuak beste leku batzuetan ezagutaraztea.

# ZER ESKEINTZEN DIZUEGU?



Gure enpresak Nafarroako produktu lokalak eskeintzen ditu. Produktuen artean hainbat barazki kontserba ezberdin aurkitu ditzakezu, adibidez zainzuriak edo pikillo piperrak.

Beste aldetik marmelada eta zuku naturalak ditugu. Zapore tradizionalak eta berriak ekartzen ditugu.

Horretaz gain, zure hamaiketakoak prestatzeko, gure hestebeteak eskaintzen dizkizugu. Txorizo gozoa zein pikantea eta beste produktu batzuk.

Bukatzeko, goxoki tradizional batzuk eskaintzen dizkizuegu, mota askotarikoak, zure gustura moldatzeko.

# GURE MARKAK

Gure enpresak 4 markekin egiten du lan, guztiak ere gure lurra- ren produktuekiko konpromezua eta kalitatea ezaugarri dutenak.



**ékolo**



BARAZKI  
KONTSERBAK

# NAFARROAKO ZAINZURI TXURIAK

Nafarroako zainzuriak 1986tik du izen espezifiko, eta 2003tik Adierazpen Geografiko Babestua.

"Nafarroako zainzuriak" kolore zuria du, testura leuna, zuntz gutxi edo batere ez, eta oreka ezin hobea ahosabaiko mingostasunaren leuntasunean, batez ere ekoizpen-eremuko gau hotzengatik eta ura lortzeko erabiltzen diren uren eta laborantza-sistemen kalitateagatik.



# NAFARROAKO ZAINZURI TXURIAK, 6/9 FRUITU



**Erreferentzia: PLE001**

**Deskribapena:** Fruitu hau Nafarroako baratzean bildu da, kontu handiz aukeratu dira eta ezin hobeto zuritu, zainzuri hauek testura leuna eta zapore bikaina izatea lortuz.

**Osagaiak:**

Zainzuriak, ura, gatza eta azidotasun-erreguladorea: azido zitrikoa.

**Pisu garbia:** 540 g

**Pisu xukatua:** 525 g

**Prezua:** 9,17€

\*Bidalketa gastuak ez daude barne



# NAFARROAKO ZAINZURI TXURIAK 1/2KG (6-8 FRUITU)



**Erreferentzia:** PLE002

**Deskribapena:** Fruitu hau Nafarroako baratzean bildu da, kontu handiz aukeratu dira eta ezin hobeto zuritu, zainzuri hauek testura leuna eta zapore bikaina izatea lortuz.

**Osagaiak:**

Zainzuriak, ura, gatza eta azidotasan-erreguladorea: azido zitrikoa.

**Pisu garbia:** 390g

**Pisu xukatua:** 250 g

**Prezioa:** 6,39€

(Bidalketa gastuak ez daude barne)





# ZAINZURI PUNTAK PRIMERA



**Erreferentzia: PLE003**

**Deskribapena:** Fruitu hau Nafarroako baratzean bildu da, kontu handiz aukeratu dira eta ezin hobeto zuritu, zainzuri hauek testura leuna eta zapore bikaina izatea lortuz.

**Osagaiak:**

Zainzuri puntak, ura, gatza eta azidotasun-erreguladorea: azido zitrikoa.

**Pisu garbia:** 390 g

**Pisu xukatua:** 250 g

**Prezioa:** 3,23€

\*Bidalketa gastuak ez daude barne



# PIKILLO PIPERRAK

**Pikillo piperra** Nafarroako gastronomiaren harribitxietako bat da. **Adierazpen geografiko babestua** duen **Lodosako pikillo-piperra** Ebroko ibaiertzean eskuz bildutako landarea da.

Behin aukeratuta, **sutan erretzen da eta eskuz zuritzen** da, inolako urik erabili gabe. Horrela, barazki horren berezko **ezaugarri organoleptiko guztiak mantentzea** lortzen da.



# PIKILLO PIPERRAK GOURMET SELEKZIOA



**Erreferentzia: PLP001**

**Deskribapena:** Lodosako baratzetako pikillo piperrak, sugar zuzenarekin erreak, banan-banan zuritu eta eskuz errepatatzen dira, garbitu gabe eta uretan edo substantzia kimikorik erabili gabe.

**Osagaiak:** Pikillo piperrak, gatza eta azidotasun erregulatzailea: azido zitrikoa.

**Pisu garbia:** 280 g

**Pisu xukatua:** 240 g

**Prezioa:** 3,79 €

(Bidalketa gastuak ez daude barne)



# PIKILLO PIPER TIRAK GOURMET SELEKZIOA



**Erreferentzia:** PLP002

**Deskribapena:** Lodosako baratzetako pikillo piperrak,ugar zuzenarekin erreak, banan-banan zuritu eta eskuz erreparatzen dira, garbitu gabe eta uretan edo substantzia kimikorik erabili gabe.

**Osagaiak:** Pikillo piperrak, gatza eta azidotasun erregulatzailerak: azido zitrikoa.

**Pisu garbia:** 215 g

**Pisu xukatua:** 205 g

**Prezioa:** 3,23 €

(Bidalketa gastuak ez daude barne)





# BARAZKI MENESTRA

Menestra hau egiteko, barazki fresko hautatuak eta sasoikoak erabiltzen dira: Nafarroako zainzuri onenak, orburu bihotzak, azenarioa eta ilarrak.

Egoketa-puntu egokia dauka, zure plater eta errezetan modu ezin hobez gehitzeko.

Osagaien kalitateak barazki freskoaren zaporea kontserbatzea lortzen du.



## BARAZKI MENESTRA 370 ML



**Erreferentzia: PLM001**

**Deskribapena:** Nafarroa menestra hau, sasoikoa, hautatutako barazki freskoetatik abiatuta egiten da.

**Osagaiak:** barazkiak proportzio aldakorrean: ilarrak, zainzuriak, orburuak, baby azenarioa, leka, barrengorriak, ura, gatza eta antioxidatzailea: azido askorbikoa

**Pisu garbia:** 345 g

**Prezioa:** 3,37€

(Bidalketa gastuak ez daude barne)



MARMELADAK

# MARMELADAK

Gure marmeladak **fruta freskoarekin**, azukrearekin eta fruta-pektinarekin eginda daude, **nekazaritza ekologikotik** datozenak.

Prozesua 55 °C-tik beherako temperaturan kontzentratzen den bola batean egiten da. Horrela, **frutaren kontzentrazio handia** lortzen da, **kolorea, zaporea eta aromak mantenduz**.





# ABRIKOT-MARMELADA LABORANTZA EKOLOGIKOA 275ML

**Erreferentzia: PLMR001**

**Deskribapena:** Marmelada hau hautatutako frutatik abiatuta egiten da. Prozesua hutsean egiten da, 55°C-tik beherako tenperaturan, kolorea, zaporea eta aromak mantentzeko.

**Osagaiak:** Abrikotak\*, kanabera-azukrea\*,  
lodigarria: fruta-pektina eta  
azidotasun-zuzentzailea: azido zitrikoa.  
\* Nekazaritza ekologikotik dator.

**Pisu garbia:** 300 g

**Prezioa:** 2,57€

(Bidalketa gastuak ez daude barne)



# MUGURDI-MARMELADA LABORANTZA EKOLOGIKOA 275ML

**Erreferentzia: PLMR002**

**Deskribapena:** Marmelada hau hautatutako frutatik abiatuta egiten da. Prozesua hutsean egiten da, 55°C-tik beherako tenperaturan, kolorea, zaporea eta aromak mantentzeko.

**Osagaiak:** Mugurdiak\*, kanabera-azukrea\*,  
lodi-garria: fruta-pektina eta  
azidotasun-zuzentzailea: azido zitrikoa.  
\* Nekazaritza ekologikotik dator.

**Pisu garbia: 300 g**

**Prezioa: 3,85€**

(Bidalketa gastuak ez daude barne)



# MARRUBI-MARMELADA LABORANTZA EKOLOGIKOA 275ML

**Erreferentzia: PLMR003**



**Deskribapena:** Marmelada hau hautatutako frutatik abiatuta egiten da. Prozesua hutsean egiten da, 55°C-tik beherako tenperaturan, kolorea, zaporea eta aromak mantentzeko.

**Osagaiak:** Marrubiak\*, kanabera-azukrea\*,  
lodigarria: fruta-pektina eta  
azidotasun-zuzentzailea: azido zitrikoa.  
\* Nekazaritza ekologikotik dator.

**Pisu garbia: 300 g**

**Prezioa: 2,57€**

(Bidalketa gastuak ez daude barne)



ZUKU  
EKOLOGIKOAK

# ZUKUAK

Gure zukuak **elaborazio-prozesu tradizional eta jasagarrien** bidez lortzen dira, nekazaritza ekologikotik datorren lehengaia erabiliz.

Horrela, **zuku ekologiko % 100 naturalak** lortzen ditugu.

Zuku naturalak ez dira kontzentratukoak, **kontserbagarririk eta azukre erantsirik gabeak** dira.



# %100 ANANA-ZUKU EKOLOGIKOA

**Erreferentzia: EZ001**

## **Deskribapena:**

Hotzean zanpatzen da fruta eta gutxieneko tenperaturan dekantatzen eta pasteurizatzen da zukua; horrek elikadura-segurtasuna bermatzen du eta frutaren berezko dohain organoleptikoak ahalik eta ondoen kontserbatzea ahalbidetzen du

**Osagaiak:** 2 kilo anana

**Formatua:** 750 ml

**Prezioa:** 4,26 €

(Bidaiketa gastuak ez daude barne)



# %100 LARANJA-ZUKU EKOLOGIKOA

**Erreferentzia: EZ002**

## **Deskribapena:**

Hotzean zanpatzen da fruta eta gutxieneko tenperaturan dekantatzen eta pasteurizatzen da zukua; horrek elikadura-segurtasuna bermatzen du eta frutaren berezko dohain organoleptikoak ahalik eta ondoen kontserbatzea ahalbidetzen du

**Osagaiak:** 2 kilo laranja

**Formatua:** 750 ml

**Prezioa: 2,76€**

(Bidalketa gastuak ez daude barne)





# %100 SAGAR-ZUKU EKOLOGIKOA

**Erreferentzia: EZ003**

## **Deskribapena:**

Hotzean zanpatzen da fruta eta gutxieneko tenperaturan dekantatzen eta pasteurizatzen da zukua; horrek elikadura-segurtasuna bermatzen du eta frutaren berezko dohain organoleptikoak ahalik eta ondoen kontserbatzea ahalbidetzen du

**Osagaiak:** 2 kilo sagar

**Formatua:** 750 ml

**Prezioa: 2,40€**

(Bidalaketa gastuak ez daude barne)





HESTEBETEAK

# HESTEBETEAK

Txorizoa hestebete ondua da,  
mokadu edo askarietarako  
aproposa.

Zapore paregabeko produktu  
natural eta kalitatezkoa da  
modu tradizionalean  
ekoizturikoa.





## ETXEKO TXORIZO GOZOA

**Erreferentzia: EA001**

**Deskribapena:** Haragi ezberdinekin egindako hestebeteak dira, normalean txerriarenak, txikitze lodi edo fin batekin. Piperrautsa eransten zaie osagai bereizgarri gisa, baina beste espezia, ongailu, osagai eta gehigarri batzuk ere bai.

**Osagaiak:** Txerri-haragia, piperrautsa, gatza, baratxuria, kontserbagarriak (potasio nitratoa eta sodio nitritoa), antioxidatzailea (sodio askobatoa) eta txerri-tripa naturala.

**Pisu garbia:** 250g

**Prezioa:** 3,27€

(Bidalketa gastuak ez daude barne)





## ETXEKO TXORIZO PIKANTEA

**Erreferentzia: EA001**

**Deskribapena:** Haragi ezberdinekin egindako hestebeteak dira, normalean txerriarenak, txikitze lodi edo fin batekin. Piperrautsa eransten zaie osagai bereizgarri gisa, baina beste espezia, ongailu, osagai eta gehigarri batzuk ere bai.

**Osagaiak:** Txerri-haragia, piperrautsa, gatza, baratxuria, kontserbagarriak (potasio nitratoa eta sodio nitritoa), antioxidatzailea (sodio askobatoa) eta txerri-tripa naturala.

**Pisu garbia:** 250g

**Prezioa:** 3,27€

(Bidalketa gastuak ez daude barne)



GOXOKIAK

# GOXOKIAK

Zure eguna goxoagoa bilakatu eskaintzen dizkizugun goxoki sorta honekin.

El Caserío de Tafalla enpresaren eskutik, bere iragana ahazten ez duen baina batez ere amesten jarraitzen duen enpresa.





# GOXOKIAK PIAZIEKIN PACK BEREZIA

**Erreferentzia: CT001**

**Deskribapena:** Gure pinaziekin egindako gozokien aukera onenetakoa: ohiko gozokia pinaziekin, goxoki arinak pinaziekin, txokolatzkoa pinaziekin eta bolatxoak pinaziekin.

**Pisu garbia:** 210g

**Prezioa:** 3,89€

(Bidalketa gastuak ez daude barne)





## ELKARTASUNEZKO GOXOKIAK - ALZHEIMER

**Erreferentzia:** CT002

**Deskribapena:** Goxoki hau kontsumituta, CEAFArekin elkarlanean ari zara Alzheimerren aurkako borrokan. Bolatxo itxurako gozoki honek kafe- eta esne-pastillen zapore guztia dauka.

**Osagaiak:** Azukrea, glukosa ziropa, % 22 esnea, gurina (esnea), hezetzailerak: orbitola, gatzak, emulsiotzailea: soja lezitarra.

**Pisu garbia:** 150g

**Prezioa:** 2,31€

(Bidalketa gastuak ez daude barne)



# KAFE- ETA ESNE-PASTILLAK POLTSA



**Erreferentzia: CT003**

**Deskribapena:** Gozoki gogorra, kafearen eta esnearen zapoareekin. El Caserío de Tafallako produkturik tradizionalenetako bat da, kafe zapore bizikoa eta ñabardurak dituena.

**Osagaiak:** Azukrea, glukosa jarabea, esnea %19, emulgentea: E471 eta kafea % 0,01.

**Pisu garbia:** 145g

**Prezioa: 2,13€**

(Bidalketa gastuak ez daude barne)



## BE4 ANTIOX MARRUBIA ETA GUAYABA



**Erreferentzia: CT004**

**Deskribapena:** Marrubi eta guayaba zaporea, zeinak, mosketa arrosaz, azerolaz, matxiaz eta c bitaminaz osatutako konbinatu antioxidatzailearekin batera, goxoki hau gorputzarentzat oso onuragarria den. Diabetikoentzat, zeliakoentzat eta beganoentzat egokia da.

**Osagaiak:** Edulkoratzailea (Isomalt), azidotzailea (Azido Zitrikoa), Fresako Aroma Naturala (%0,7), Guayabako Aroma Naturala (%0,5), Konposatua (Rosa Mosqueta -fruituak eta hazi ehoak -, Acerola -fruitu ehotzailea - Eta Maqui - Fruitu eta hazi moldatuak), Azido L-Askorbikoa (c bitamina),

**Pisu garbia:** 65gr

**Prezioa:** 1,39€

(Bidalketa gastuak ez daude barne)





**EKOMENDI, S.KOOP**

**Helbidea:** Ustarrozeko Kontzejua 2,  
31016 Mendillorri, Iruñea, Nafarroa

**E-mail:** [ekomendi.kooperatiba@gmail.com](mailto:ekomendi.kooperatiba@gmail.com)

**Telefonoa:** +34 848430500