



LA HUERTA NAVARRA

¿QUIÉNES SOMOS?



Somos una cooperativa formada por 4 alumnos/as del Colegio Público Especial Andrés Muñoz Garde de Pamplona(Navarra).

Hemos creado la cooperativa Manos a la obra para formar parte del proyecto Eje.

Queríamos dar las gracias a la cooperativa Sanaco del instituto de Mendillorri, ya que gracias a ellos podemos ofrecer productos de calidad de nuestra tierra.

¿QUÉ OFRECEMOS?

Te ofrecemos una selección de los mejores productos de Navarra, con sabores auténticos, de calidad y saludables.

Para que disfrutes te ofrecemos los mejores espárragos, pimientos del piquillo y menestras de verduras.

También para endulzar tus desayunos te ofrecemos unas deliciosas mermeladas y unos sabrosos zumos.

Y para darte un capricho podrás degustar unos sabrosos embutidos o unos deliciosos caramelos.

NUESTRAS MARCAS

Nuestra empresa trabaja con 4 marcas, todas ellas empresas caracterizadas por su apego al producto de la tierra y su gran calidad.



ékolo



CONSERVAS DE VERDURAS

ESPÁRRAGO BLANCO DE NAVARRA

El **espárrago de Navarra** está acogido a **Denominación Específica** desde el año 1986, y a **Indicación Geográfica Protegida** desde el año 2003.

El "Espárrago de Navarra", tiene una **coloración blanca**, **textura suave**, con fibrosidad escasa o nula y un perfecto equilibrio en la suavidad de su amargor en el paladar, debido fundamentalmente a las frías noches existentes en la zona de producción y a la calidad de las aguas y sistemas de cultivo empleados en su obtención.



ESPÁRRAGO DE NAVARRA BLANCO FRASCO (6/9 FRUTOS)



Referencia: PLE001

Descripción: Estos frutos han sido recolectados en la huerta de Navarra, seleccionados y pelados cuidadosamente consiguiendo que estos espárragos tengan una textura suave y un sabor exquisito.

Ingredientes:

Espárragos, agua, sal y regulador de acidez: ácido cítrico.

Peso neto: 540 g

Peso escurrido: 325 g

Precio: 9,17€

Portes no incluidos



ESPÁRRAGO BLANCO DE NAVARRA LATA 1/2 KG (6-8 FRUTOS)



Referencia: PLE002

Descripción: Estos frutos han sido recolectados en la huerta de Navarra, seleccionados y pelados cuidadosamente consiguiendo que estos espárragos tengan una textura suave y un sabor exquisito.

Ingredientes:

Espárragos, agua, sal marina y antioxidante: ácido cítrico.

Peso neto: 390g

Peso escurrido: 250 g

Precio: 6,39€

Portes no incluidos



YEMAS DE ESPÁRRAGO BLANCO PRIMERA

Referencia: PLE003

Descripción: La prontitud en la elaboración del fruto recolectado en la huerta Navarra y la selección esmerada, consiguen que estas yemas tengan una textura suave, sin fibrosidad y un sabor exquisito.

Ingredientes:

Yemas de espárragos, agua, sal marina y antioxidante: ácido cítrico.

Peso neto: 220 g

Peso escurrido: 135 g

Precio: 3,23€

Portes no incluidos



PIMIENTOS DEL PIQUILLO

El **pimiento del piquillo** es una de las joyas de la gastronomía navarra, Este pimiento con **indicación geográfica protegida Pimiento del piquillo de Lodosa**, es un vegetal recolectado manualmente en la ribera del Ebro.

Una vez seleccionado, es **asado a la llama y pelado a mano** sin utilización alguna de agua, consiguiendo así mantener todas las características organolépticas propias de esta hortaliza.



PIMIENTOS DEL PIQUILLO ENTREVERADOS SELECCIÓN GOURMET



Referencia: PLP001

Descripción: Los pimientos del piquillo de las huertas lodosanas, asados con llama directa, son pelados uno a uno y repasados artesanalmente sin lavarlos ni sumergirlos en agua ni sustancia química alguna.

Ingredientes: Pimientos del piquillo, sal y regulador de acidez: ácido cítrico.

Peso neto: 280 g

Peso escurrido: 240 g

Precio: 3,79 €

Portes no incluidos



PIMIENTOS DEL PIQUILLO TIRAS SELECCIÓN GOURMET



Referencia: PLP002

Descripción: Los pimientos del piquillo de las huertas lodosanas, asados con llama directa, son pelados uno a uno y repasados artesanalmente sin lavarlos ni sumergirlos en agua ni sustancia química alguna.

Ingredientes: Pimientos del piquillo, sal y regulador de acidez: ácido cítrico.

Peso neto: 215g

Peso escurrido: 205g

Precio: 3,23 €

Portes no incluidos



MENESTRA DE VERDURAS

La **menestra Navarra** se elabora partiendo de **verduras frescas seleccionadas y de temporada**: los mejores espárragos blancos de Navarra, corazones de alcachofa, zanahoria y guisantes.

Les damos el punto de cocción adecuado para que solo tenga que abrir y añadir a sus platos y recetas.

La calidad de los ingredientes consigue **conservar el sabor de la verdura fresca**.



MENESTRA DE VERDURAS FRASCO 370 ML



Referencia: PLM001

Descripción: Esta menestra Navarra, de temporada, se elabora partiendo de verduras frescas seleccionadas.

Ingredientes: Hortalizas en proporción variable: Guisantes, espárragos, alcachofas, zanahoria baby, judía verde, champiñones, agua, sal y antioxidante: ácido ascórbico

Peso neto: 345 g

Precio: 3,37€

Portes no incluidos



MERMELADAS

MERMELADAS

Nuestras mermeladas están elaboradas con **fruta fresca, azúcar y pectina de frutas, de procedencia de agricultura ecológica.**

El proceso se realiza en una bola de concentración a temperaturas inferiores a 55°C. De este modo, se consigue **una alta concentración de la fruta, manteniendo el color, el sabor y los aromas.**



MERMELADA DE ALBARICOQUE DE AGRICULTURA ECOLÓGICA FRASCO 275ML

Referencia: PLMR001



Descripción: Esta mermelada se elabora a partir de fruta seleccionada. El proceso se realiza a vacío, a temperaturas inferiores a 55°C, para mantener el color, el sabor y los aromas.

Ingredientes: Albaricoques*, azúcar de caña*, espesante: pectina de frutas y corrector de acidez: ácido cítrico. *Procedente de la agricultura ecológica.

Peso neto: 300g

Precio: 2,57€
(Portes no incluidos)



MERMELADA DE FRAMBUESA DE AGRICULTURA ECOLÓGICA FRASCO 275ML

Referencia: PLMR002



Descripción: Esta mermelada se elabora a partir de fruta seleccionada. El proceso se realiza a vacío, a temperaturas inferiores a 55°C, para mantener el color, el sabor y los aromas.

Ingredientes: Frambuesas*, azúcar de caña*, espesante: pectina de frutas y corrector de acidez: ácido cítrico.
*Procedente de la agricultura ecológica.

Peso neto: 300g

Precio: 3,85€
(Portes no incluidos)



MERMELADA DE FRESA DE AGRICULTURA ECOLÓGICA FRASCO 275ML

Referencia:PLMR003



Descripción:Esta mermelada se elabora a partir de fruta seleccionada. El proceso se realiza a vacío, a temperaturas inferiores a 55°C, para mantener el color, el sabor y los aromas.

Ingredientes:Fresas*, azúcar de caña*,espesante: pectina de frutas y corrector de acidez: ácido cítrico.

*Procedente de la agricultura ecológica.

Peso neto: 300g

Precio: 2,57€
(Portes no incluidos)



ZUMOS
ECOLÓGICOS

ZUMO DE FRUTAS

Nuestros zumos son obtenidos mediante procesos de **elaboración tradicionales y sostenibles**, y de materia prima procedente de agricultura ecológica.

De este modo, conseguimos **zumos ecológicos 100% naturales**.

Los zumos naturales Ékolo no proceden de concentrado, **son zumos sin conservantes ni azúcares añadidos**.



ZUMO 100% PIÑA DE CULTIVO ECOLÓGICO

Referencia: EZ001

Descripción

La fruta se prensa en frío, el zumo se decanta y se pasteuriza a la temperatura mínima que garantice la seguridad alimenticia y a su vez permita conservar al máximo sus propiedades organolépticas naturales.

Ingredientes: Más de 2 kg de piña

Formato: 750 ml

Precio: 4,26 €

(Portes no incluidos)



ZUMO 100% NARANJA DE CULTIVO ECOLÓGICO

Referencia: EZ002

Descripción

La fruta se prensa en frío, el zumo se decanta y se pasteuriza a la temperatura mínima que garantice la seguridad alimenticia y a su vez permita conservar al máximo sus propiedades organolépticas naturales.

Ingredientes: Más de 2 kg de naranjas

Formato: 750 ml

Precio: 2,76€

Portes no incluidos



ZUMO 100% MANZANA DE CULTIVO ECOLÓGICO

Referencia: EZ003

Descripción

La fruta se prensa en frío, el zumo se decanta y se pasteuriza a la temperatura mínima que garantice la seguridad alimenticia y a su vez permita conservar al máximo sus propiedades organolépticas naturales.

Ingredientes: Más de 2 kg de manzanas

Formato: 750 ml

Precio: 2,40€

Portes no incluidos



EMBUTIDOS

CHORIZOS

El chorizo sarta es un embutido curado, ideal para picoteo o meriendas.

Se trata de un producto natural y de calidad con una sabor incomparable.



CHORIZO CASERO DULCE

Referencia:EA001

Descripción: Son embutidos elaborados con diferentes carnes, generalmente de cerdo, con un grado de picado grueso o fino, sometidos a un proceso de salazón.

Ingredientes: Carne de cerdo (origen España), pimentón, sal, ajo, conservantes (nitrato potásico y nitrito sódico), antioxidante (ascorbato sódico) y tripa natural de cerdo.

Peso neto: 250g

Precio: 3,27€

(Portes no incluidos)



CHORIZO CASERO PICANTE

Referencia:EA001

Descripción: Son embutidos elaborados con diferentes carnes, generalmente de cerdo, con un grado de picado grueso o fino, sometidos a un proceso de salazón.

Ingredientes: Carne de cerdo (origen España), pimentón, sal, ajo, conservantes (nitrato potásico y nitrito sódico), antioxidante (ascorbato sódico) y tripa natural de cerdo.

Peso neto: 250g

Precio: 3,27€

(Portes no incluidos)



CARAMELOS

CARAMELOS

Haz que tu día sea más dulce con esta gama de caramelos que te ofrecemos.

De la mano de El Caserío de Tafalla, una empresa que no olvida su pasado pero que, sobre todo, sigue soñando.





ESTUCHE SURTIDO CARAMELOS CON PIÑONES

Referencia: CT001

Descripción: Disfruta del dulce sabor de nuestros clásicos en un pack especial. Un surtido de la mejor selección de nuestras caramelos con piñones: el **tradicional caramelo con piñones**, el innovador **chocolate con piñones** y **bolitas con piñones**.

Peso: 210g

Precio: 3,89€

(Portes no incluidos)



CARAMELOS DEL ALZHEIMER LINGOTE

Referencia: CT002

Descripción: Consumiendo este caramelo estás colaborando con CEAFA en la lucha contra el Alzheimer. Este caramelo en forma de bolita tiene todo el sabor de las pastillas de café y leche.

Ingredientes: Azúcar, Jarabe de Glucosa, Leche 22%, Mantequilla (Leche), Humectante: Sorbitol, Sal, Emulgente: Lecitina de Soja, Emulgente: E471. En esta fábrica se manipulan frutos de cáscara.

Peso: 150g

Precio: 2,31€

(Portes no incluidos)

PASTILLAS CAFÉ Y LECHE BOLSA



Referencia: CT003

Descripción: Caramelo duro con sabor a café y leche. Uno de los productos más tradicionales de El Caserío de Tafalla con intenso sabor café y matices traídos desde las laderas de Guramba, Colombia.

Ingredientes: Azúcar, Jarabe de Glucosa, Leche 19%, Emulgente: E471 y café 0,01%.

En esta fábrica se manipulan frutos de cáscara.

Peso: 145g

Precio: 2,13€

(Portes no incluidos)



BE4 ANTIOX FRESA Y GUAYABA BOLSA



Referencia: CT004

Descripción: Sabor fresa y guayaba, que junto con el combinado antioxidante, compuesto de rosa mosqueta, acerola, machi y vitamina C, convierten a este caramelo en una fuente de antioxidantes muy beneficiosa para el cuerpo. Es un caramelo apto para diabéticos, celíacos y veganos.

Ingredientes: Edulcorante (Isomalt), Acidulante (Ácido Cítrico), Aroma Natural de Fresa (0.7%), Aroma Natural de Guayaba (0.5%), Compuesto (Rosa Mosqueta -frutos y semillas molidos-, Acerola -fruto molido- y Maqui -frutos y semillas molidos-), Acido L-Ascórbico (Vitamina C), Colorante Natural (Antocianina).

Peso: 65gr

Precio: 1,39€

(Portes no incluidos)





MANOS A LA OBRA S.Coop

Dirección: Calle Pedro I, 27, 31007 Pamplona, Navarra

Teléfono: +34 948198492

manosalaobrafpe2@gmail.com

